



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



- jesteś studentem?
- masz 19 – 24 lata?
- jesteś osobą niepełnosprawną?

Miejsce spotkań:
Ośrodek Profilaktyczny Fundacji Praesterno,
Lublin, ul. Organowa 4
(os. Czechów)

Zgłoszenia przyjmujemy telefonicznie:
663 742 779
telefon dyżurny
(pon. - pt. w godz. 10.00 – 20.00)
503 015 885
Małgorzata Sibińska,
prowadząca grupę

**UDZIAŁ
JEST BEZPŁATNY**

Zapraszamy do udziału w grupie
rozwoju osobistego w ramach projektu

SKUTECZNIE W DOROŚŁOŚĆ

- Jeśli chcesz:**
- trenować umiejętności społeczne (dobre kontakty z innymi ludźmi)
 - lepiej rozumieć siebie i innych ludzi
 - lepiej radzić sobie z rozwiązywaniem trudnych i konfliktowych sytuacji
 - sensownie spędzać wolny czas (nauczyć się zarządzać czasem)
 - osiągać sukcesy na studiach i w życiu (osobistym, towarzyskim)
 - łatwiej pokonywać stres, trudne emocje
 - spotkać innych ludzi, podobnych do Ciebie

W ramach projektu dodatkowo uzyskasz:
· spotkania z doradcą zawodowym,
· kurs komputerowy
· pomoc w nauce